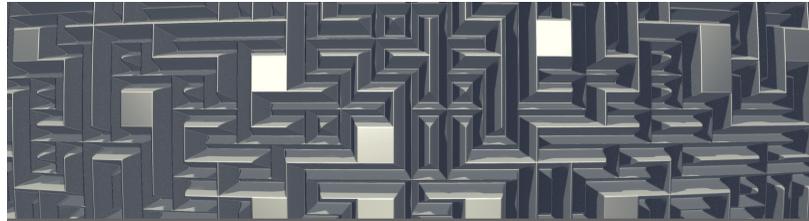




Association des personnes
avec une déficience de l'audition



Association des personnes
avec une déficience de l'audition

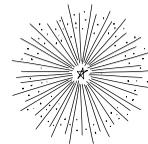


Partagez sur les obstacles de la
maladie de Ménière dans un
groupe de discussion animé par
madame Nancy Porter

Où : APDA
Coût : Gratuit

PARTAGE SUR LA MALADIE DE MÉNIÈRE

4 MAI 2019 DE 9H À MIDI
DANS LES LOCAUX DE L'APDA



Programmation d'activités

Hiver 2019

Téléphone : 418-623-5080
Télécopieur : 418-623-8936
Courriel : info@apda.ca
Site Internet : www.apda.ca / www.ousortirsanslimites.com
Facebook : APDA - Association des personnes avec une déficience de l'audition
Adresse: 7260, boulevard Cloutier, Québec (Québec) G1H 3E8

Cafés-rencontres

Stratégies de communication

Tous les mardis, de 13h15 à 15h15,
du 12 février au 30 avril 2019

Inscription : 418-623-5080 / info@apda.ca



Améliorez vos stratégies de communication en pratiquant la lecture labiale, tout en vous divertissant avec notre animatrice Louise Prévost.

Où : APDA
Coût : Gratuit



apda
Association des personnes
avec une déficience de l'audition

CABANE À SUCRE

24 MARS 2019, DE 11H À 14H
DOMAINE MAIZERET (BÂTIMENT PRINCIPAL),
2000, BOULEVARD MONTMORENCY

BUFFET TRADITIONNEL, TIRE SUR NEIGE ET
ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Participez à notre traditionnel dîner de cabane à sucre privé, adapté pour les personnes malentendantes.

Où : Domaine Maizeret
Coût : 23\$



Viactive

Prévention des chutes et pertes d'équilibre

Tous les mercredis, de 10h à 11h,
du 13 février au 1er mai 2019

Inscription : 418-623-5080 / info@apda.ca



Activez-vous dans la bonne humeur grâce à un programme d'entraînement sur mesure avec Lise Pelletier.

Où : APDA
Coût : Gratuit



CONFÉRENCE

Rééducation

VESTIBULAIRE

Vous êtes invités à participer à une conférence sur la rééducation vestibulaire donnée par la physiothérapeute

NATHALIE SAVARD

29 avril 2019 • 18:30
Dans les locaux de l'association

Assistez à une conférence donnée par une physiothérapeute concernant la rééducation vestibulaire.

Où : APDA
Coût : Gratuit



5 à 7

"SPEED-DATING"

En cette fête de l'amour, apprenons à se connaître.

LE 15 FÉVRIER 2019
DE 17H À 19H
DANS LES LOCAUX
DE L'ASSOCIATION

Prenez part à un 5 à 7 social entre les membres. Nous aurons une activité afin d'avoir la chance de discuter avec tous et chacun.

Où : APDA
Coût : 5\$ membre
10\$ non-membre



apda
Association des personnes
avec une déficience de l'audition

Lumière sur nos bénévoles

Brunch de reconnaissance bénévole
Restaurant Le23
5 mai 2019 - de 11h à 13h
Bénévole (sur invitation) : gratuit
Autres membres : 29.95\$ + taxes + pourboire

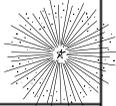
Célébrez l'implication de nos bénévoles en prenant part à un brunch avec la plus belle vue sur Québec !

Où : Restaurant Le23
Coût : 29.95 + taxes
Gratuit bénévoles



Mai 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 	2	3	4 
5 	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 férié 	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 	13 	14	15 	16
17	18	19 	20 	21	22	23
24	25	26 	27 	28		

Mars 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5 	6 	7	8	9
10	11	12 	13 	14	15	16
17	18	19 	20 	21	22	23
24 	25	26 	27 	28	29	30
31						

Avril 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2 	3 	4	5	6
7	8	9 	10 	11	12	13
14	15	16 	17 	18	19 férié 	20
21	22 férié 	23 	24 	25	26	27
28	29 	30 				