

AUTOUR DE NOUS

Par Louise Richer

20 septembre 2018
**Journée nationale
Je lis la science!**
Une présentation du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada

Un concours pour les classes, les jeunes et les adultes

4 500 \$ de livres et magazines à gagner!

Détails du concours et inscriptions
www.jelislascience.com

#jelislascience

Qu'ont en commun le magicien Luc Langevin, l'humoriste Boucar Diouf et l'astronaute David Saint-Pierre? Ils sont tous trois ambassadeurs de la Journée nationale «Je lis la science», le 20 septembre, et propageront notamment le mot-clé #jelislascience sur les réseaux sociaux. Organisé par les magazines jeunesse *Les Débrouillards*, *Les Explorateurs* et *Curium*, l'événement invite en effet cette année aussi les adultes amateurs de science à participer! Pour courir la chance de remporter plus de 4500 \$ en publications scientifiques, il suffit de lire un ouvrage du genre et de s'inscrire en ligne! Info et inscription: jelislascience.com.

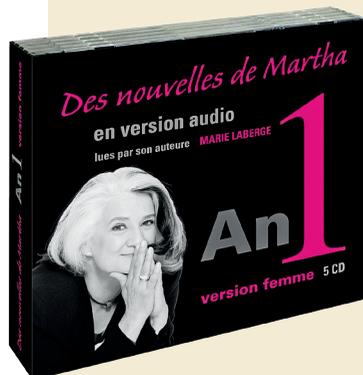
Cadeau de vie

Avec la récente création du Programme québécois de don vivant et son financement récurrent de 1,5 million de dollars par année, le gouvernement espère réduire la liste des 519 patients en attente d'une greffe de rein au Québec. Sachant que la durée de vie d'un rein provenant d'un donneur vivant (environ 20 ans) est bien supérieure à celle du greffon d'une personne décédée (12 ans), il s'agit d'une excellente nouvelle pour les gens souffrant d'insuffisance rénale terminale. Objectif visé par ce programme: doubler le nombre annuel de 50 transplantations de reins par dons vivants.



Inspirant!

Avez-vous aperçu ce panneau publicitaire dans le métro ou les abribus? La campagne #AvecSephora, qui célèbre la beauté sous toutes ses formes – et à tous les âges! –, ne passe pas inaperçue. Elle présente en effet 16 personnalités d'ici, choisies pour leur authenticité et leur parcours valant le détour. Parmi ces égéries, la superbe Montréalaise Grece Ghanem donne la preuve que «la beauté ne vieillit pas; elle évolue».



Marie nous lit

Dix ans après la parution de *Des nouvelles de Martha*, l'auteure Marie Laberge nous livre la version audio de son célèbre roman épistolaire. Elle a utilisé ses talents de comédienne pour enregistrer la lecture de ses 156 missives, qui totalisent 40 heures d'écoute, offertes en CD ou en format numérique. À compter du 10 septembre, sur le site marielaberge.com.



Fêtes gourmandes

- Créé par un moine trappiste venu de France en 1893, le fameux fromage Oka a gagné ses lettres de noblesse au fil du temps, au point de célébrer cette année ses 125 ans! Lauréat de nombreux prix d'excellence au pays et ailleurs, ce grand classique se décline aujourd'hui en plusieurs versions, toutes restées fidèles à la recette ancestrale.
- Après un âge d'or aux XVII^e et XVIII^e siècles, la culture du blé avait disparu des campagnes québécoises. Ça, c'était avant que Première Moisson persuade des cultivateurs d'ici



de se relancer dans la production de blé de très haute qualité, sans nuire à l'environnement. Depuis 10 ans tout ronds, la boulangerie utilise des farines de provenance locale pour confectionner ses savoureuses miches, baguettes... et son tout nouveau pain d'automne aux dattes, aux pommes, aux épices et aux graines de citrouille grillées. Miam!



4 îles à découvrir

Bonne nouvelle pour les amoureux de la faune, de la flore et du plein air: quatre îles du fleuve Saint-Laurent à proximité de Montréal sont désormais accessibles au public. Situées entre Repentigny et Verchères, les îles Bonfoin, à l'Aigle, aux Cerfeuil et Beaugard accueillent les kayakistes et canoteurs (aucun bateau à moteur) désireux d'explorer leurs sentiers pédestres et leurs plateformes d'observation. De magnifiques sites protégés! *Info: natureconservancy.ca.*

BBQ d'automne



• Pour varier le menu des grillades, on essaie deux nouvelles variétés de saucisses Canards du Lac Brome: au poivre et à l'ail, de style Toulouse, ou italiennes. Délicieusement différentes! 10,99 \$ le paquet de quatre, dans les épiceries Metro.

• Tandis que la viande cuit sur le barbecue, on en profite pour y faire griller les accompagnements. Ingénieux, le support à légumes de BBQ Québec assure une cuisson efficace et rapide des pommes de terre, patates douces, tomates, oignons et autres grâce aux embouts métalliques sur lesquels vient s'insérer chaque légume. 19,99 \$, bbqquebec.com.



D'une oreille à l'autre!

C'est le nom d'un nouveau service visant à donner un accès équitable à l'audition aux aînés à faible revenu non couverts à 100 % par une assurance publique ou privée. Sachant que 33 % des gens de plus de 65 ans souffrent de surdité, cette initiative de l'Association des personnes avec une déficience de l'audition (APDA) s'avère d'autant plus utile. Avec l'aide d'audioprothésistes, l'APDA recycle des prothèses auditives pour les offrir gratuitement aux malentendants qui n'ont pas les moyens de s'en procurer. Une première au Québec! *Info: apda.ca.*

En marche!

Ça vous dirait d'explorer la planète à pied? Si vous planifiez un voyage combinant visites culturelles et trekking dans la nature, procurez-vous *Randonnées de rêve – 50 itinéraires autour du monde*, un tout nouveau guide Ulysse qui s'adresse autant aux marcheurs débutants qu'aux sportifs aguerris. 208 p., 34,95 \$.



Que veut dire être riche?

Sur le plan des objectifs à long terme, les babyboomers fortunés n'ont pas les mêmes priorités que les générations suivantes. C'est du moins ce que révèle un sondage mené par la firme Boston Private auprès de 300 Américains dont les actifs se chiffrent entre 1 million et 20 millions de dollars. Alors que 46 % des 25 à 35 ans considèrent la richesse comme un symbole de pouvoir et d'influence, seulement 12 % des boomers partagent ce point de vue. En revanche, 69 % d'entre eux perçoivent leur patrimoine comme une source de tranquillité d'esprit et 54 % apprécient de pouvoir offrir à leurs héritiers les moyens de mener une vie confortable.



Voir avec ses doigts

Rendre l'art accessible à tous, cela veut aussi dire permettre aux non-voyants d'apprécier des œuvres en deux dimensions. Le Musée des beaux-arts de Montréal met justement à la disposition des gens avec une déficience visuelle un outil offrant un contact inédit avec un tableau d'Alfred Pellon. La peinture en question

– Bannière de l'exposition «Prisme d'yeux» – a servi à produire deux prototypes de moulages en silicone qui en traduisent les formes et les couleurs à l'aide de reliefs et de textures. Des visites guidées du Musée sont aussi organisées pour les handicapés visuels. *Réservations: 514 285-2000, option 3.*