



- ♥ Vous avez une personne malentendante dans votre entourage?
- ♥ Vous vivez des frustrations ?
- ♥ Vous ressentez le besoin de vous exprimer ?
- ♥ Vous vous sentez seul(e) dans votre situation ?
- ♥ Vous avez besoin d'information sur les problématiques auditives en général ?

**ALORS VOUS ÊTES
AU BON ENDROIT !**

L'APDA EN BREF...

Nous visons à favoriser l'inclusion sociale des personnes vivant avec une déficience de l'audition en offrant des services d'aide et d'entraide, puis de défense de droits tout en sensibilisant et en conscientisant la population aux besoins de ces personnes et de leur réalité.



CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS:

L'Association des personnes avec
une déficience de l'audition

7755 1re avenue
Québec QC G1H 2Y1
(418) 623-5080
info@apda.ca

**CAFÉS-RENCONTRES
POUR LES PROCHES**

**DE PERSONNES
MALENTENDANTES**



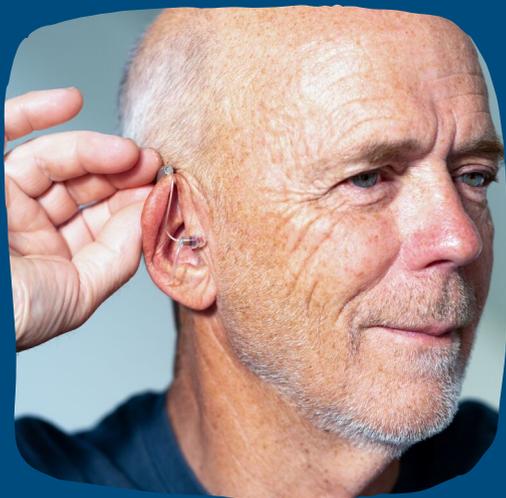
Ce service est rendu possible grâce au soutien financier de:

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
CAPITALE-NATIONALE

INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG

apda

Association des personnes avec une déficience de l'audition



Les problématiques de l'audition touchent non seulement les personnes qui en ont une, mais aussi leur entourage. En effet, il est plus difficile de maintenir une relation satisfaisante entre deux personnes lorsque la communication est plus ardue. Les proches peuvent vivre des deuils et des émotions face à la situation et ressentir le besoin de s'exprimer.

Par conséquent, l'Association des personnes avec une déficience de l'audition (APDA) souhaite offrir un espace de partage pour les proches, grâce au soutien financier de l'APPUI.

EN VOUS INSCRIVANT, VOUS POURREZ...

- ♥ participer à une série de cafés-rencontres qui seront animés par des animateurs bénévoles.
- ♥ échanger avec d'autres gens qui partagent votre réalité.
- ♥ en savoir plus sur différents thèmes liés à la surdité et la proche aidance.
- ♥ repartir avec un guide à l'intention des proches.
- ♥ faire connaissance avec d'autres personnes!



RÉSUMÉ DES THÈMES

- ♥ C'est quoi un proche aidant?
- ♥ Les émotions des proches
- ♥ Les deuils des proches
- ♥ L'impact de la surdité sur la relation
- ♥ La perte auditive en bref
- ♥ Les stratégies de communication
- ♥ Les aides auditives
- ♥ Démences et maladie d'Alzheimer
- ♥ Prévention de l'épuisement